

CORSO DI SCI RIPIDO

CON GIACOMO SCHENARDI E MICHELE TITTON

A chi è rivolto

a tutti gli sciatori con padronanza di una buona tecnica sciistica in discesa

Obiettivo del corso

1. ottenere un possesso decisionale, gestionale ed organizzativo per poter affrontare una gita di sci ripido in piena autonomia, gestendo al meglio le situazioni di esposizione al rischio

ISCRIZIONI CORSO BASE ENTRO IL 25 NOVEMBRE 2023

Il CORSO BASE è propedeutico alle eventuali giornate successive.

Programma del corso

Introduzione al corso

- **Date:** 28 e 30 novembre dalle 18.30 alle 20.30
 - Serata introduttiva del corso (sia in presenza che in call)
 - Spiegazione dei materiali specifici
 - Ripasso DPI da autosoccorso (ARTVA, sonda, pala)
- **Luogo:** Cortina d'Ampezzo oppure On-Line

Sessione Artva e meteorologia

- **Date:** 2 e 3 dicembre dalle 9.00 alle 17.00
 - Sciata in pista per ripasso tecniche di discesa
 - Lezione di meteorologia (applicata agli effetti sui canali e pendii ripidi)
 - Lezione sull'ARTVA e primo soccorso
- **Luogo:** Cortina d'Ampezzo



CORTINA360°

Guide Alpine

Sessione Neve

- **Date:** 16 e 17 Dicembre dalle 8.00 alle 17.00 per la parte pratica
 - Gita di scialpinismo BSA D+ 800-1000 con discese sui 40°
 - Analisi del manto nevoso con diverse tecniche
 - Lezione di nivologia (applicata ai canali e pendii ripidi)
- **Luogo:** Cortina d'Ampezzo o in trasferta in Austria

Sessione sicurezza

- **Date:** 28 e 29 Dicembre, 4 e 5 Gennaio dalle 8.00 alle 16.00
 - Gita di freeride (in parte con utilizzo degli impianti)
 - Strategia (versanti/orari/irraggiamento) per la scelta delle discese
 - Soste su neve, discesa assicurata e calate in corda doppia
 - Prove di ricerca ARTVA con 2 o più sepolti
- **Luogo:** Cortina d'Ampezzo o Sella

Sessione alpinistica

- **Date:** 20 e 21 Gennaio, 10 e 11 Febbraio dalle 8.00 alle 16.00
 - Gita di scialpinismo D+ 1000-1200 con salite e discese sui 45°
 - Progressione in salita con piconza e ramponi su terreni ripidi
 - Progressione in salita con piconze e ramponi su terreni misti
- **Luogo:** Cortina d'Ampezzo o Cadini/Tre Cime

Sessione discese ripide – parte 1

- **Date:** 17 e 18 Febbraio, 24 e 25 Febbraio dalle 8.00 alle 16.00
 - Gite scialpinistiche con discese di canali sui 45°/50°
- **Luogo:** Cortina d'Ampezzo o Sella o Alpago
- **Discese di riferimento:** Canale Adriana, Canale Bernardi, Canale Holzer ...

Sessione discese ripide – parte 2

- **Date:** 9 e 10 Marzo, 16 e 17 Marzo dalle 8.00 alle 16.00
 - Gite scialpinistiche con discese di canali sui 50°/55°
- **Luogo:** Dolomiti o Alpi
- **Discese di riferimento:** Canale Vallensant, Canale Comici, Canalone Neri ...





CORTINA360®

Guide Alpine



Condizioni dell'offerta

2. L'iscrizione al corso comprende:

- la possibilità di partecipare a tutte le giornate previste nelle Sessione Artva e meteorologia e nella Sessione Neve
- Eventuale Kit ARTVA, pala e sonda
- Transfer da Cortina360 presso la zona in cui si eseguirà l'attività

3. L'iscrizione alle singole sessioni tecniche comprende:

- Costo delle guide
- Eventuale Kit ARTVA, pala e sonda
- Eventuale kit alpinistico (imbrago, casco, ramponi, piccozza, moschettoni e corde)
- Transfer da Cortina360 presso la zona in cui si eseguirà l'attività, se in area Dolomitica
- Per poter partecipare alle sessioni tecniche è obbligatorio aver effettuato l'iscrizione al corso ed aver partecipato ad almeno ad una delle giornate previste sia per la Sessione Artva e meteorologia e sia per la Sessione Neve

4. Partecipanti

- Numero minimo di partecipanti per uscita: **2 per guida**
- Numero massimo per partecipanti per uscita: **4 per guida**
- il numero massimo dei partecipanti potrà essere ridotto in funzione dell'itinerario
- Il corso sarà attivo al raggiungimento di almeno 4 iscritti al pacchetto base

5. Costi esclusi:

- Skipass
- Intero costo dell'elicottero (qualora si decidesse di utilizzarlo)
- Transfer verso località extra dolomiti (Austria, Alpi Occidentali, Alpi di confine ...)
- Vitto e alloggio personale
- Vitto e alloggio delle guide alpine

6. Le date proposte ed indicate potranno essere modificate per questioni di meteo o di sicurezza ad insindacabile giudizio delle guide.

Per INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI
info@cortina360.it - +39 334.7972372

Contatto Guide di riferimento:
Michele Titto +39 331 914 9856
Giacomo Schenardi +39 333 437 2548